



MENU RISTORAZIONE SCOLASTICA A.S. 2025-2026

Il menù è rivolto a:

- | | |
|-------------------------------|---|
| Bambini dai 12 mesi ai 3 anni | ► NIDO (Comune di Montevarchi e Castelfranco Piandiscò) |
| Bambini dai 3 ai 6 anni | ► SCUOLA DELL'INFANZIA |
| Bambini dai 6 ai 10- 11 anni | ► SCUOLA PRIMARIA |
| Bambini dagli 11 ai 14 anni | ► SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO (Comune di Terranuova B. ini) |

È previsto:

Menù **autunno- inverno**

da **ottobre** a **marzo**

Menu **primavera - estate**

da **aprile** a **luglio e settembre**

Ad inizio mese sul sito info@centropluriservizi.com e sui social dei vari comuni verrà pubblicato il menu del mese corrente.

INFORMAZIONI GENERALI SULLA TABELLA DIETETICA

Il menu proposto si caratterizza per la ricerca della qualità e per il rispetto ai sapori e delle tradizioni del territorio.

Si ispira alla modello della **dieta mediterranea**, per cui viene valorizzato il consumo di cereali, verdure, frutta, legumi, pesce e olio extravergine di oliva.

È incentivato l'uso di verdura e legumi proposti non solo come contorno ma anche come ingrediente del condimento dei primi e nella preparazione dei secondi piatti.

Si utilizzano solo alimenti prodotti certificati e nazionali.

Non vengono utilizzati alimenti precotti, ricchi di additivi quali conservanti e/o coloranti.

È assolutamente vietato l'uso di ingredienti o alimenti geneticamente modificati (O.G.M.) come previsto dalla L.G. del 26/04/2000.

NON VENGONO UTILIZZATI ALIMENTI O INGREDIENTI PROVENIENTI DA PAESI DOVE SONO IN CORSO CONFLITTI O SFRUTTAMENTO MINORILE O DI GENERE.

LA COTTURA DEI CIBI

Tutti gli alimenti vengono cotti al mattino (*nel centro cottura di riferimento*) , immediatamente prima del confezionamento e della spedizione dei pasti.

È assolutamente vietato il riciclo delle pietanze avanzate e/o parti di esse non utilizzate

È vietato l'uso di prodotti preconfezionati e/o precotti: hamburger, polpette sono preparati giornalmente presso il centro cottura

È vietato l'uso di grassi idrogenati, olio di colza e palma, esaltatori di sapidità, dadi anche se vegetali ed estratti di carne

È escluso l'uso di margarina, di panna, lardo, strutto.

Per insaporire le pietanze si utilizzano **aromi freschi ed ortaggi**.

Erbe aromatiche: cipolla, aglio, prezzemolo, rosmarino , salvia, basilico, erba cipollina ecc..

Spezie : origano, peperoncino

Si utilizza **sale marino iodato**, limitando al minimo indispensabile

Vengono privilegiate le **TECNICHE** di **COTTURA** che mantengono inalterati i caratteri organolettici e nutrizionali dei cibi:

lessatura in acqua, cottura al vapore, cotture al forno, cottura brasata o stufata

Non è mai prevista la frittura, tutti i piatti ' impanati ' vengono cotti in forno senza aggiunta di grassi di cottura.

Nel caso dell'impanatura l'uso dell'uovo è previsto solo per il pesce; mentre le carni sono solo ripassate con pane grattato o farina.

I NOSTRI INGREDIENTI

PANE toscano senza sale o integrale prodotto del territorio con **farine toscane bio**– (panificio Merlotti Arezzo)

PAGNOTTELLE senza glutine

PANE APROTEICO

GALLETTE di riso e/o mais

PASTA di semola di grano duro comune, **biologica**, grani toscani (Pastificio Fabianelli)

PASTA all'uovo per lasagne

PASTA per lasagne senza uovo

PASTA senza glutine

PASTA aproteica

PASTA di farina di legumi

RISO biologico parboiled, **Farro**

CARNI suine da suini nati allevati e macellati e sezionati in Toscana

CARNI avicunicole fresche nazionali: pollo (allevato a terra) e tacchino

CARNE BOVINA fresca da bovini adulti, vitelloni allevati e macellati sezionati in fattorie italiane.

PESCE surgelat: platessa, merluzzo, calamari, verdesca; tonno sottolio

PROSCIUTTO COTTO di coscia suina nazionale ,senza glutine, polifosfati lattosio e caseinati.

PROSCIUTTO CRUDO di suini nati allevati e macellati in Toscana

LATTE 100% italiano parzialmente scremato, UHT **Biologico**

YOGURT fresco da latte vaccino , al naturale o con frutta **Biologico**

YOGURT di soia

BURRO 100% biologico utilizzato in piccole quantità

FORMAGGI: Parmigiano Reggiano DOP, mozzarella stracchino e ricotta bio da latte 100% italiano , Pecorino Toscano, ricotta fresca vaccina – latte italiano Bio, primo sale.

UOVA pastorizzate, refrigerate. Uova fresche 1^ categoria **Biologiche** (per i pasti speciali)

ORTAGGI freschi . Non si utilizzano ortaggi in scatola (ad eccezione delle polpa di pomodoro).

POLPA DI POMODORO da pomodori nazionali, **biologica**

VERDURE SURGELATE: fagiolini, spinaci, bietola e piselli , **Biologiche**

LEGUMI secchi prodotto italiano

LEGUMI in scatola certificati senza glutine

FRUTTA fresca di stagione, nazionale (banana del Commercio Equo e Solidal) di provenienza locale, regionale o nazionale

FARINA di grano tenero 00, **Biologica**

PANE GRATTATO comune

FARINA , PAN GRATTATO senza glutine o aproteica per pasti speciali

CONDIMENTI:

Parmigiano Reggiano DOP stagionatura minima garantita 24 mesi

Olio extra vergine d'oliva biologico per il condimento a crudo, produttori locali o nazionali

Olio extra vergine d'oliva biologico per la cottura- prodotto italiano

Olio di mais, in piccole quantità, per ungere le teglie

Succo di limone, erbe aromatiche e brodo vegetale (preparato con verdure fresche)

Erbe aromatiche: cipolla, aglio, prezzemolo, rosmarino , salvia , ecc..

Spezie : origano, peperoncino

Sale marino fortificato con iodio

PREPARAZIONE DEI PIATTI

PRIMI PIATTI -ASCIUTTI-

Pasta al pomodoro e pasta alla pomarola: polpa di pomodoro italiano bio, odori, basilico, aglio, cipolla e olio EVO bio

Pasta rosé: polpa di pomodoro bio polpa di pomodoro italiano e latte parzialmente scremato bio italiano, olio Evo bio

Pasta con ricotta (pasta siciliana) bio polpa di pomodoro italiano bio, cipolla, ricotta vaccina bio, olio EVO

Pasta al pesto (non confezionato, prodotto in giornata): con verdura di stagione (spinaci, zucchine, melanzane) basilico fresco, olio Evo Bio, parmigiano reggiano DOP; non contiene i pinoli.

Pasta al ragù di verdure o sugo finto: sedano, carota, cipolla, polpa di pomodoro italiano bio, bio olio EVO

Pasta alle verdure di stagione con verdure in piccoli pezzi o frullate (porri, zucca, zucchine, cavolo verza, spinaci, melanzane, cavolfiore) con o senza pomodoro (polpa di pomodoro italiano bio)

Pasta agli aromi dell'orto o erbe: trito di erbe aromatiche tipo basilico, erba cipollina, prezzemolo olio Evo bio

Pasta all'olio al basilico, olio EVO bio insaporito con basilico frullato

Pasta all'arrabbiata, polpa di pomodoro italiano bio, aglio, olio EVO bio

Pasta alla pizzaiola: polpa di pomodoro italiano bio, capperi, origano, aglio, olio EVO bio

Pasta mediterranea: polpa di pomodoro italiano bio, origano e basilico, aglio, olio EVO bio

Pasta marinara: polpa di pomodoro italiano bio, capperi, aglio, olio EVO bio

Pasta al ragù di carne (vitello) o di pesce (calamari, merluzzo), polpa di pomodoro italiano bio, olio EVO bio

Pasta al ragù di lenticchie: lenticchie secche o in scatola, polpa di pomodoro bio, sedano cipolla

Riso alle verdure di stagione: riso condito con verdure di stagione, zucchine, zucca, porri, spinaci, cavolo verza

Riso alla parmigiana: riso bianco con aggiunta di formaggio parmigiano Dop dove possibile si segue la procedura del risotto

Farro con pomodorini e scaglie di formaggio grana (freddo o caldo in relazione alla stagione)

Lasagne al pomodoro: pasta all'uovo per lasagne-secca, besciamella preparata con latte italiano UHT parzialmente scremato bio , polpa di pomodoro italiano bio, parmigiano reggiano DOP

Ravioli ricotta e spinaci, surgelati

PRIMI PIATTI -MINESTRA-

Passato di verdura fresca di stagione e patate, legumi, con aggiunta di pastina bio, riso bio, crostini di pane tostato toscano bio, senza grassi aggiunti, senza latte

Crema di verdura fresca di stagione e patate con aggiunta di pastina bio, riso bio, crostini di pane tostato toscano bio, senza grassi aggiunti, senza latte.

Passato di legumi, preparato con legumi secchi, cipolla, carota e brodo vegetale (preparato nel centro cottura) con aggiunta di pasta bio, riso bio o crostini di pane tostato toscano bio

Brodo vegetale, cipolla sedano carota, filtrato, con aggiunta di pastina comune bio o riso bio

Pappa al pomodoro. Polpa di pomodoro bio, brodo vegetale, pane toscano raffermo, cipolla, olio EVO

2°PIATTO

- **Piatto freddo:** formaggio bio, pecorino (prodotto locale - toscano) - caciotta, parmigiano reggiano DOP, mozzarella, stracchino, ricotta; tutti prodotti con latte nazionale - italiano
- **Piatto freddo:** prosciutto crudo (escluso per la scuola dell'infanzia - salvo diversa richiesta da parte delle insegnanti) prosciutto cotto (senza conservanti e senza polifosfati, senza glutine) tonno conservato sottolio (no per l'infanzia)
- **Vitello** allevato, macellato e sezionato in Toscana, per la preparazione di
 - hamburger (vitello e pane)
 - arrosto al forno
 - polpettine in bianco
 - polpettine al pomodoro
 - spezzatino
 - scaloppina alla pizzaiola
- **Tacchino**, nato e allevato in Italia:
 - fesa al forno
 - scaloppina alla salvia o a limone
 - hamburger (tacchino e pane)
 - cotoletta (no uovo – solo pane grattato)
 - bocconcini in bianco (infarinati e cotti in brasiera o in forno)
 - bocconcini dorati -croccanti (pan grattato cotti al forno)
- **Pollo** nato allevato in Italia:
 - scaloppina di petto di pollo alla salvia o a limone
 - cotoletta di petto di pollo (no uovo- solo pane grattato)
 - bocconcini di petto di pollo in bianco
 - bocconcini di petto di pollo dorati -croccanti (pan grattato cotti al forno)
 - cosce di pollo al forno
 - pollo al forno
- **Suino** nato allevato, macellato e sezionato in Toscana
 - arista al forno
 - hamburger (suino e pane)
- **Pesce** (surgelato)
 - filetto di pesce (platessa, merluzzo, verdesca) al forno, agli agrumi, con erbe aromatiche, al pomodoro
 - filetto di pesce (platessa, merluzzo, verdesca) impanato con uovo e pan grattato cotto al forno

- calamari impanati (uovo e pan grattato) cotti al forno
- cuori di merluzzo impanati con solo pane grattato ed erbe aromatiche, gratinati al forno, oppure al pomodoro
- polpettine di pesce merluzzo pane e uovo
- **Uova bio**
 - frittata - omelette: uovo italiane bio, latte italiano bio e parmigiano reggiano DOP, cotte in forno
 - frittata o tortino di patate, uovo italiane bio, latte italiano bio e parmigiano reggiano DOP, patate fresche
 - frittata o tortino o polpetta di verdura: uovo italiane bio, latte italiano bio e parmigiano reggiano DOP, verdure spinaci bio, zucchine, porri, carote, melanzane
- **Piatti a base di verdure - legumi:**
 - polpetta di verdura vedi sopra
 - polpetta o burger di legumi: legumi secchi, patate, uovo italiano bio, cotte al forno, olio EVO
 - cecina o torta di ceci, farina di ceci, acqua sale e olio EVO bio

CONTORNI

Verdure Crude

Insalata: insalata a foglia, cavolo cappuccio, radicchio

Insalata mista: insalata a foglia, radicchio cavolo cappuccio, finocchio, pomodoro, carote (a seconda della stagione), rucola

Bastoncini ortaggi o crude: finocchi, carote Julienne o bastoncino

Insalata di Cetrioli a mezzaluna (menu giugno-luglio, settembre)

Insalata di Pomodori (menu maggio, giugno-luglio, settembre, ottobre)

Verdura julienne: carote, finocchi

Verdure cotte

le verdure surgelate bio: spinaci, bietola, piselli, fagiolini, italiani, bio

Bietola, spinaci, lessi, o saltati aglio e olio

Carote lessate condite all'olio, trifolate

Zucchine lesse, al pomodoro, trifolate, all'olio

Finocchi stufati o trifolati, lessi, gratinati al forno (senza besciamella)

Fagiolini lessi

Cavolfiore all'olio o pomodoro_

Misto di verdure al forno, gratinate con pan grattato, o lesse

Patate, lesse al forno

Purè Patate, latte italiano bio, burro bio

Condimenti

Parmigiano reggiano DOP – stagionato 24 mesi

Sale marino iodato

Olio extravergine d'oliva biologico, produzione locale, o nazionale

Olio di mais per ungere le teglie / contenitori

Limone, aceto di vino

IL PASTO SPECIALE

Il servizio di cucina dietetica confeziona pasti speciali per:

motivi sanitari: allergie e/o intolleranze alimentari o esigenze cliniche specifiche;

motivi etico, morali, culturali e religiosi, con esclusioni di alimenti e/o ingredienti.

PASTO SPECIALE PER MOTIVI SANITARI

La **richiesta** per l'attivazione di una "dieta speciale" può essere presentata esclusivamente con **CERTIFICATO MEDICO** che indichi chiaramente la problematica alimentare e **cosa deve essere escluso dalla dieta**.

► per garantire un'alimentazione equilibrata e varia, i certificati devono essere validati da **MEDICI DEL SSN**: pediatri o medici specialisti, mentre non possono essere presi in considerazione certificati stilati da personale non medico (es. medicine alternative, naturopati, fitoterapisti, paramedici).

► Non saranno prese in considerazione certificazioni mediche che non indichino in modo dettagliato la dieta prescritta, nonché gli ingredienti da utilizzare o da evitare nella preparazione della stessa.

► I certificati medici hanno validità soltanto per l'anno scolastico in corso

► Solo i certificati per INTOLLERANZA AL GLUTINE hanno VALIDITÀ ILLIMITATA, non devono pertanto essere ripresentati.

Si suggerisce comunque al genitore di contattare il centro cottura per dare conferma della presenza del proprio figlio/ a scuola

► La dieta sarà attivata a seguito della presentazione della documentazione medica (entro 3 giorni lavorativi dalla presentazione della stessa)

► La richiesta del pasto speciale deve essere presentata presso l'Ufficio Mensa (Comune di Montevarchi – Castelfranco Piandiscò) o

all'Ufficio Scuola (Comune di Terranuova Bracciolini, Loro Ciuffenna, Laterina – Pergine Valdarno) del proprio comune di residenza

PASTO SPECIALE PER MOTIVI ETICO-RELIGIOSI

è necessario presentare all'ufficio scuola o all'ufficio mensa un 'autocertificazione, ma

“AL FINE DI LIMITARE IL RISCHIO DI ASSEMBRAMENTI E LA PRESENZA DI PERSONE ALL'INTERNO DEGLI UFFICI SI SUGGERISCE DI CONTATTARE TELEFONICAMENTE L'UFFICIO SCUOLA O L'UFFICIO MENSA DEL PROPRIO COMUNE PER AVERE INFORMAZIONI SULLE MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA, ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO.

I PASTI SPECIALI

Il menù dei pasti speciali è uguale per gli utenti che hanno la stessa esigenza e nei limiti del possibile, ripropone le stesse ricette o tipologie di alimenti del menu base, preparate e prodotte in maniera sicura e specifica.

IL VITTO IN BIANCO

Se la richiesta è inferiore ai 3-5 gg anche non consecutivi, il pasto viene erogato senza presentazione del certificato medico, se la richiesta supera i 5 giorni (anche non consecutivi) è necessario presentare certificazione medica.

Il vitto in bianco comprende:

PRIMO PIATTO: pasta o riso all'olio, minestrina in brodo vegetale **(SENZA AGGIUNTA DI FORMAGGIO PARMIGIANO).**

SECONDO PIATTO: carne di pollo, vitello, tacchino, arista magra cucinata in modo semplice senza aggiunta di condimenti cotti senza impanatura, esempio

SI arista al forno, fesa di tacchino al forno il roast beef, hamburger, le scaloppine alla salvia e il prosciutto cotto.

NO bocconcini di pollo o tacchino croccanti

NO PIATTI A BASE DI LEGUMI E VERDURE

CONTORNO: Patate e/o carote lesse condite con olio extravergine a crudo.

PANE TOSCANO bianco

FRUTTA solo mela (se non diversamente specificato nel certificato)

SI ESCLUDONO IN MODO TOTALE:

LE UOVA

I LATTICINI (compreso il formaggio parmigiano aggiunto sulla pasta) si prega pertanto di richiamare l'attenzione delle insegnanti che

non dovranno distribuire il formaggio sul pasto del bambino che ha fatto richiesta di vitto in bianco

Nel caso di bambini con **dieta vegetariana** il 2° piatto ed il contorno sarà rappresentato da un **misto di patate e carote lesse**

VITTO SENZA GLUTINE

È garantito il solito menù, preparato con prodotti privi di glutine.

VITTO PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO – PROTEINE DEL LATTE

Si escludono **tutti** i prodotti derivati dal latte compreso i cibi che dichiarano in etichetta 'privi di lattosio' a meno che il certificato non ne consenta l'utilizzo.

Lasagne, besciamella preparata con latte vegetale

Il formaggio inteso come 2° piatto, sarà sostituito da carne di vitello o pollo, tacchino, pesce o uovo, prosciutto cotto

VITTO INTOLLERANZA AL POMODORO

Tutte le preparazioni che prevedono il pomodoro saranno proposte in bianco (olio extravergine) o con ragù di verdure di stagione in bianco (melanzane, zucchine zucca ecc...)

VITTO PER INTOLLERANZA AL PESCE

Tutte le proposte del menu a base di pesce saranno sostituite con formaggio tipo mozzarella, stracchino, pecorino, ricotta, formaggio spalmabile monodose, carne di pollo o tacchino, vitello, suino magro, prosciutto crudo o cotto, uovo sodo o frittata, legumi (intesi come secondo piatto e quindi abbinati ad un contorno di verdura cotta o cruda secondo il menu del giorno)

VITTO PER INTOLLERANZA ALL'UOVO

Si esclude l'uovo dalle varie preparazioni: la frittata sarà sostituita con carne di vitello o pollo o tacchino, prosciutto crudo o cotto, pesce o formaggi, legumi, preparazioni a base di legumi; (lasagne preparate con pasta senza uovo).

No ravioli

DIETA PER INTOLLERANZA AL NIKEL: si seguono le indicazioni suggerite dal medico specialista.

Fra le verdure permessi: zucca, finocchi, zucchine e melanzane, (quando di stagione)

DIETE SPECIALI PER MOTIVI RELIGIOSI

No Suino:

Il secondo piatto a base carne di maiale o di prosciutto crudo e cotto sarà sostituito con carni bianche, uova sode, frittata di solo uovo o con patate o con verdura, polpette di patate uovo e formaggio grana, formaggio tipo mozzarella, caciotta, formaggio spalmabile monoporzione, tonno, pesce e legumi tali e quali (intesi come secondo piatto e quindi abbinati ad un contorno di verdura cotta o cruda secondo il menu del giorno) oppure con preparazioni a base di legumi

No Vitello, pollame (si suino)

I primi piatti conditi con ragù di carne sono sostituiti con pasta comune o risotti al pomodoro, all'olio o condimenti a base di verdura. I secondi piatti a base di vitello o pollame vengono sostituiti con carne di maiale, formaggi di pecora, uova e legumi (intesi come secondo piatto e quindi abbinati ad un contorno di verdura cotta o cruda secondo il menu del giorno), tonno, pesce, oppure con preparazioni a base di legumi

Dieta per latte uovo- vegetariani (no tutti i tipi di carne di vitello o suina, pollame e pesce, **si** uovo e formaggi di pecora e mucca).

Primi piatti conditi con verdure, al pomodoro, in bianco; secondi piatti sostituiti con formaggi di latte di pecora, uova utilizzate tali e quali o come ingrediente di frittate e tortini, polpette, e legumi (intesi come secondo piatto e quindi abbinati ad un contorno di verdura cotta o cruda secondo il menu del giorno) oppure con preparazioni a base di legumi

Dieta per vegetariani (no carne di tutti i tipi, uovo, pollame, pesce latte e derivato).

Primo piatto: pasta senza uovo, riso; besciamella preparata con latte vegetale, ragù di verdure o legumi

Il piatto a base di proteine animali sarà sostituito con legumi tali e quali (2° piatto) o trasformati in hamburger o tortini e verdure.

Se nel menu sono già previsti i **legumi, si aggiunge un doppio contorno di verdure secondo le disponibilità**

Piano nutrizionale personalizzato (per motivi di salute)

Al centro cottura nella sezione dedicata ai pasti speciali è possibile confezionare pasti personalizzati (con grammatura precisa) a seconda della patologia e della richiesta del medico.

È un nostro impegno far sì che il menù del pasto speciale, sia il più possibile uguale a quello degli altri bambini.

Nei casi particolari il menù personalizzato con grammature, prima di essere messo in preparazione viene posto all'attenzione e validazione dei medici specialisti del Meyer, o del medico specialista richiedente.

Piano nutrizionale per il controllo del peso, si garantisce il pane integrale ed un doppio contorno di verdura (se richiesto), per le altre pietanze, dal momento che il menù rispetta le grammature suggerite dalle linee guida ci si attiene al menu giornaliero

ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA: non è mai prevista come ingrediente.

ALLERGENI

Per la richiesta di un pasto idoneo alle problematiche di allergia o intolleranza alimentare, è necessario presentare un certificato redatto dal medico di medicina generale o medico pediatra o specialista allergologo.

Nel certificato dovranno essere riportati in modo chiaro e dettagliato e preciso tutti gli ingredienti e/o cibi che possono o **NON** possono esser utilizzati- somministrati al bambino.

Nel menu sono evidenziati tutti gli allergeni del pasto.

Nelle preparazioni non vengono utilizzati: crostacei, arachidi, soia, frutta a guscio, senape, anidride solforosa, sesamo, molluschi, la possibile presenza in tracce comporta l'esclusione dell'alimento- ingrediente dal pasto del bambino che presenta una specifica allergia.

PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO in età pediatrica

Suggerimenti per la preparazione degli alimenti pericolosi
(estratto dalle linee guida per la prevenzione del soffocamento del cibo in età pediatrica.
' Ministero della Salute' giugno 2107)

ALIMENTI SCIVOLOSI O MOLLI	
UVA	Rimuovere i semi e tagliare gli acini nel senso della lunghezza
CILIEGIA	Rimuovere il nocciolo e tagliare in 4 pezzi
WURTEL	Evitare il tagliare rondella tagliare in 4 nel senso della lunghezza e poi in piccoli pezzi
MOZZARELLA	Tagliare in piccoli pezzi, evitare di aggiungerla come ingrediente a piatti caldi (quando fonde può inglobare altri componenti)
POMODORINI E OLIVE	Tagliare in 4 parti e eventualmente in parti più piccoli
KIWI	Tagliare il frutto nel senso della lunghezza e poi ricavarne pezzi più piccoli, evitare il taglio a rondella
ALIMENTI SEMISOLIDI O SOLIDI	
GNOCCHI	Evitare l'abbinamento a formaggi che possono sciogliersi e creare l'effetto 'colla'
PASTA	Formati piccoli
ALIMENTI DURI O SECCHI	
CAROTE	Evitare il tagliare rondella tagliare in 4 nel senso della lunghezza e poi in piccoli pezzi
FINOCCHIO CRUDO O SEDANO	Eliminare i filamenti e tagliare in piccoli pezzi

ALIMENTI APPICCICOSI O COLLOSI	
CARNE O PEZZI DI FORMAGGIO	Tagliare in piccoli pezzi
PROSCIUTTO CRUDO	Eliminare il grasso, e tagliare in piccoli pezzi da distribuire in modo separato.
FORMAGGI DENS	Spalmare sul pane
MELA E PERA	Tagliare in piccoli pezzi; nel primo anno di vita frullare o grattugiare
PESCA PRUGNA SUSINA	Rimuovere il nocciolo, e tagliare in piccoli pezzi o frullare o grattugiare.

A tal proposito dopo un confronto diretto con le insegnanti della scuola dell'infanzia è stato deciso che:

Stracchino pur essendo un formaggio denso può essere distribuito (le linee guida lo autorizzano)

Prosciutto crudo magro, solo su esplicita richiesta scritta da parte delle insegnanti, in tal caso verrà inviato dal centro cottura al refettorio già tagliato

Inoltre per una finalità educativa per insegnare ai bambini il corretto utilizzo delle posate, a riconoscere ciò che hanno nel piatto ma anche per imparare a masticare, cibi come le frittate, il filetto di pesce, gli hamburger, le polpette, verranno inviati interi, mentre le carni (scaloppina bocconcino) la coscia di pollo ed il prosciutto verranno inviati già sminuzzati.

L'ATTENZIONE PER L'AMBIENTE

In ogni refettorio è presente un "fontanello" che eroga acqua dell'acquedotto comunale micro-filtrata; nel refettorio vi sono delle brocche che vengono riempite dai bambini, limitando così l'utilizzo di bottiglie in plastica se non in occasioni particolari.

Le **posate** sono in acciaio inox

I **bicchieri** in vetro o in polycarbonato, lavabili e riutilizzabili, così come le stoviglie

I refettori sono dotati di lavastoviglie industriali dove vengono utilizzati detersivi a basso impatto ambientale.

Il refettorio di Terranuova Bracciolini è dotato di pannelli fotovoltaici.

Vi è un'attenta politica della gestione della materia prima: ordini, stoccaggio, controllo date di scadenza ecc.

Gli ordini delle derrate alimentari vengono effettuate settimanalmente in relazione alle scorte presenti in magazzino ed al menu in programma; per alcuni alimenti come frutta e verdura, le consegne sono quotidiane al fine di ridurre gli sprechi di cibi scaduti, avariati o danneggiati.

LA COLAZIONE e LA MERENDA DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

MERENDA SCUOLA DELL'INFANZIA COMUNE DI MONTEVARCHI, LATERINA- PERGINE

Lunedì (a rotazione)

► PANE E OLIO - PANE E POMODORO (*quando di stagione*)

► SCHIACCIATA *(1 volta al mese)

Martedì	▶ FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ▶ BISCOTTO SECCHI ** (MONOPORZIONE) PAVESINI **
Mercoledì	▶ YOGURT ALLA FRUTTA *** <u>PER I BIMBI IN USCITA CON SCUOLABUS- CRACKER O BISCOTTO</u>
Giovedì (a rotazione)	▶ CRACKER** alternati a ▶ BISCOTTI (una confezione monoporzione) + LATTE*** PARZ. SCREMATO UHT, BIO
Venerdì (a rotazione)	▶ PANE E NUTELLA **** <u>(una sola volta al mese)</u> ▶ TORTA CASALINGA (secondo disponibilità del centro cottura) ▶ PANE E OLIO -PANE E POMODORO <i>(quando di stagione)</i>

* INTOLLERANTI AL GLUTINE FOCACCINA GLUTEN FREE

**INTOLLERANTI AL GLUTINE -BISCOTTINO GLUTEN FREE
 INTOLLERANTI A UOVO E LATTICINI- BISCOTTO SENZA UOVO E SENZA LATTE
 INTOLLERANTI SOIA E SENAPE - FRUTTA FRESCA

***INTOLLERANTI AL LATTOSIO- ACQUA

****INTOLLERANTI AL LATTOSIO - PANE E OLIO

COLAZIONE SCUOLA DELL'INFANZIA COMUNE DI CASTELFRANCO- PIAN DI SCO'

Lunedì, martedì, giovedì	▶ FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Mercoledì	▶ YOGURT ALLA FRUTTA *
Venerdì <i>(alternati)</i>	▶ PANE MARMELLATA** O MIELE ▶ PANE E OLIO- PANE E POMODORO <i>(quando di stagione)</i>

* INTOLLERANTI AL LATTOSIO - pane e olio o cracker

**Ciliegia o albicocca

COLAZIONE SCUOLA DELL'INFANZIA COMUNE DI TERRANUOVA B.INI

Lunedì ▶ PANE E OLIO - PANE E POMODORO (*quando di stagione*) GIUGNO)
▶ SCHIACCIATA (1 volta al mese) *

Martedì – giovedì ▶ FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Mercoledì (a rotazione) ▶ YOGURT ALLA FRUTTA

Venerdì' (*a rotazione*) ▶ PANE MARMELLATA** O MIELE
▶ PANE E OLIO - PANE E POMODORO (*quando di stagione*)

* INTOLLERANTI AL GLUTINE FOCACCINA GLUTEN FREE

**ALBICOCCA O CILIEGIA

COLAZIONE SCUOLA DELL'INFANZIA COMUNE DI LORO CIUFFENNA E SAN GIUSTINO V.NO

Lunedì - giovedì ▶ FRUTTA FRESCA

Martedì ▶ PANE E OLIO OPPURE SCHIACCIATA *

Mercoledì ▶ YOGURT ALLA FRUTTA

Venerdì' (*alternati*) ▶ PANE E MARMELLATA**
▶ PANE E MIELE
▶ PANE E POMODORO FRESCO (*quando di stagione*)

* INTOLLERANTI AL GLUTINE FOCACCINA GLUTEN FREE

**ALBICOCCA O CILIEGIA

MENU SETTIMANALE

IL MENU DEL GIORNO:

1°piatto (pasta comune o riso,) asciutto con condimenti di vario tipo: pomodoro, pesto verdure, ragù, oppure minestra di verdura (passato o crema) o di legumi

2° piatto scegliendo a rotazione fra: carne bianca carne rossa, pesce, formaggio (da prediligere sulla frequenza del salume magro), prosciutto crudo o cotto, piatti a base di uova (omelette, frittate e tortini), oppure piatti base di legumi

Contorno di verdura di stagione cruda o cotta (di stagione o surgelata), patate o legumi

Pane toscano o integrale prodotto con farine italiane

Frutta fresca di stagione di provenienza nazionale

Condimento olio extravergine d'oliva bio e parmigiano reggiano DOP

Una volta al mese la porzione di frutta verrà sostituita da una porzione di torta di nostra produzione.

Al fine di rispettare la stagionalità degli ingredienti, durante la ripetizione delle settimane, i condimenti di primi piatti a base di verdure potranno essere modificati esempio risotto alle zucchini (settembre) con risotto alla zucca (novembre).

MODIFICHE AL MENU PROGRAMMATO

A seguito di criticità come ad esempio lo scarso gradimento dei piatti, si procede con la sostituzione del piatto, oppure la modifica degli ingredienti o della tecnica di cottura e presentazione

In caso di assemblea o sciopero del personale scolastico, il menu verrà semplificato a:

pasta o riso all'olio

piatto freddo (formaggio, salumi o tonno)

verdure crude o a discrezione del centro cottura

Il pane e la frutta sono sempre garantiti.

Per motivi che possono essere legati alla fornitura oppure problematiche tecniche quindi indipendenti dalla nostra volontà, i contorni potrebbero subire una variazione senza obbligo da parte nostra di farne comunicazione; il nostro impegno è quello di garantire quotidianamente un contorno crudo o cotto.

La scuola, l'ufficio scuola del comune, ricevono tempestivamente comunicazione della variazione menu, gli utenti possono informarsi anche attraverso il sito aziendale **www.centropluriservizi.com**